

[2 月 献 立 表]

2025年 2月 0: 通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
3月	けんちんうどん	○	ししゃもフライ 切干大根のサラダ (青じそドレ) 福豆	鶏肉, 豆腐, 牛乳, ししゃもフライ, ロースハム, 大豆	うどん, ごま油, さといも, 砂糖, 油, 青じそドレッシング	ごぼう, 玉葱, だいこん, にんじん, 糸みつば, 切干しだいこん, きゅうり	400 kcal 17.6 g 17.4 g
4火	キャロットロール	○	チキンピカタ マカロニサラダ (ノンエッグマヨ) コンソメスープ	牛乳, 鶏肉, チーズ, 卵, ベーコン	キャロットロール, 薄力粉, 砂糖, マカロニ, じゃがいも ノンエッグマヨネーズ, 油	トマト, キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, こまつな	437 kcal 26.0 g 18.0 g
5水	お弁当						
6木	クリームスバゲティ	○	ひよこ豆のサラダ (香味玉葱ドレ) 果物(グレープフルーツ)	鶏肉, 豆乳, 牛乳, ひよこまめ, ロースハム	スバゲティ, 油, ベシヤメルソース, 香味玉葱ドレッシング	にんにく, 玉葱, しめじ, えのきたけ, とうもろこし, えだまめ, にんじん, きゅうり, キャベツ, グレープフルーツ	451 kcal 22.0 g 16.0 g
7金	ごはん	○	鶏の竜田揚げ 和風サラダ (和風ドレ) 麩の味噌汁	牛乳, 鶏肉, 味噌	精白米, 片栗粉, 薄力粉, 油, 和風ドレッシング, 焼きふ	キャベツ, にんじん, きゅうり, だいこん, 玉葱, ほうれんそう	426 kcal 17.0 g 16.0 g
10月	☆6竹リクエストメニュー☆ しょうゆラーメン	○	焼きぎょうざ 華風きゅうり 焼きプリンタルト	豚肉, 焼きぎょうざ, 牛乳, 焼きプリンタルト	中華めん, 油, 砂糖, ごま油	にんにく, しょうが, もやし, ねぎ, とうもろこし, こまつな, きゅうり, にんじん,	418 kcal 15.0 g 12.0 g
12水	お弁当						
13木	ミルクロール	○	ハンガリアンシチュー キャベツと枝豆のサラダ (イタリアンドレ) 牛乳プリン	牛乳, 豚肉, ひよこまめ, 大豆, 牛乳プリン	ミルクロール, 油, じゃがいも, ベシヤメルソース, バター, デミグラスソース, イタリアンドレッシング	玉葱, にんじん, トマト, グリーンピース, キャベツ, えだまめ, とうもろこし	477 kcal 21.0 g 21.0 g
14金	カレーライス	○	イタリアンサラダ (サウザンドレ) ヨーグルトデザート	豚肉, 牛乳, ヨーグルトデザート	精白米, 油, じゃがいも, サウザンアイランドドレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり, とうもろこし	431 kcal 14.0 g 15.0 g
17月	米粉入りパン	のむヨー グ	鶏肉と大豆のトマト煮 コールスローサラダ (コールスロドレ)	のむヨーグルト, 大豆, 鶏肉	米粉入りパン, じゃがいも, 油, 砂糖, コールスロドレッシング	玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, とうもろこし	398 kcal 16.0 g 12.0 g
18火	五目あんかけ焼きそば	○	ナムル(ナムルドレ) クリーム大福	豚肉, 牛乳	中華麺, 油, 砂糖, 片栗粉, ごま油, ナムルドレッシング, クリーム大福	しょうが, 玉葱, にんじん, たけのこ, はくさい, キャベツ, もやし, ほうれんそう, きゅうり	410 kcal 15.0 g 19.0 g
19水	発表会						
20木	☆6松リクエストメニュー☆ パンズパン	麦 茶	ハムカツ カリカリサラダ (香味玉葱ドレ) ABCミネストローネ パニライス	ハムカツ, ベーコン, アイスクリーム	パンズパン, 油, ワンタンの皮, 香味玉葱ドレッシング, じゃがいも, マカロニ	キャベツ, きゅうり, トマト, にんじん, にんにく, セロリ, 玉葱,	473 kcal 14.0 g 17.0 g
21金	ビビンバ	○	わかめスープ 果物(オレンジ)	豚肉, 鶏肉, 甜麺醬, 味噌, 卵, 牛乳, わかめ	精白米, 油, 砂糖, ごま油, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, こまつな, えのきたけ, ねぎ, オレンジ	432 kcal 17.0 g 22.7 g
25火	カレーピラフ	○	ホワイトソースかけ フレンチサラダ (フレンチドレ) 果物(りんご)	牛乳, 鶏肉, 豆乳	精白米, 油, ベシヤメルソース, バター, フレンチドレッシング	玉葱, にんじん, とうもろこし, グリーンピース, キャベツ, きゅうり, りんご	471 kcal 17.0 g 18.0 g
26水	年長 お別れ園外保育						
27木	ごはん	○	豚肉のごまだれ焼き 春雨サラダ(塩中華ドレ) 中華スープ	牛乳, 豚肉, ロースハム	精白米, 砂糖, ごま, 春雨, 塩中華ドレッシング, 片栗粉, ごま油	キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, ほうれんそう	431 kcal 20.0 g 14.0 g
28金	セルフホットドッグ	ジ ョ ア	フライドポテト クリームスープ	ウィンナー, 乳酸菌飲料, ベーコン, 豆乳, 牛乳	コッペパン, フライドポテト, 油, バター, じゃがいも	トマト, キャベツ, にんじん, 玉葱, しめじ, とうもろこし	421 kcal 12.0 g 21.0 g

2月2日は節分です

日本では春の始まる日、立春の前日を節分と呼んでいます。
昔から季節の変わり目には邪気が入りやすい、との言い伝えがありました。
そこから、邪気を鬼にたとえ、節分の日に魔物を滅する『まめ』をまく習慣が生まれました。

福豆とは炒った大豆のことで、鬼を射(い)ることにちなみ、煎り大豆が使われています。
けんちん汁は、節分など冬の行事に食べることで、体を温める効果があります。
川村学園では2月3日にけんちん汁に代え、けんちんうどんと福豆を提供します。

